

TROUVEZ LE COURS QUI VOUS CONVIENT

SALSA / KIZOMBA & BACHATA

Jours Niv.	Lundi (*) SHARKY'S (92)	Mardi EPINAY (93)	Mercredi VITAL FORME TAVERNY (95)	Jeudi DEUIL (95)	Vendredi VITAL FORME TAVERNY (95)	Samedi VILLEPINTE (93)
Débutants	Cours à partir de 20h, suivi de soirée jusqu'à 01h00 (* Sauf dernier lundi du mois ► PAGODE à Pierrelaye(95)	19h30 - 20h30 (SALSA Déb.)	19H30-20H15 (SALSA Déb.) 20H15-21H00 (KIZOMBA Déb.)	19H30 – 20H30 (SALSA Déb.)		13h00 – 14h30
Intermédiaire		20h30 - 21h30 (SALSA Interm.)	21H00 – 21H45 (SALSA Interm.1)	20H30 – 21H30 (KIZOMBA Interm.)	19H30-20H15 (KIZOMBA) 20H30-21H15 (BACHATA TOUS NIVEAUX)	Programme cours à venir
			21H45 – 22H30 (SALSA Interm.2)	21h30 – 22h30 (SALSA & RUEDA Interm./Avancé)		
Avancés et Rueda		21H30 -22H30 (SALSA Inter/Avancé)				

Adresse des cours :

SHARKY'S (Lundi) 35 avenue Foch (92) LA GARENNE-COLOMBES	EPINAY (Mardi) CENTRE S.-CULTUREL des ECONDEAUX 4, av Léon Blum (93) EPINAY S/Seine	TAVERNY- VITAL FORME (Mercredi & Vendredi) 133 rue du Maréchal Foch (95) TAVERNY
DEUIL LA BARRE (Jeudi) Salle du Moutier 38, rue Sœur Azélie (95) DEUIL-la- BARRE	VILLEPINTE (Samedi) Chemin des loups (93) VILLEPINTE	LA PAGODE (Tous les derniers lundis du mois) 10-12 rue Fernand léger (95) PIERRELAYE

TARIFS VARIABLES SELON LES ENDROITS : NOUS CONSULTER salsonmigo@hotmail.com

Cours particuliers

Les cours particuliers sont destinés aux personnes qui souhaitent avancer et apprendre rapidement, ou qui veulent travailler des pas ou passes en particulier. Ou encore dont la disponibilité ne permet pas de suivre des cours réguliers.

Lieu

Les cours particuliers se font sur rendez-vous, ils peuvent avoir lieu chez vous, dans une salle ou chez le prof.

Enseignements

Les cours peuvent inclure selon vos besoins :

- . Techniques de base et suivante
- . Travail de jambes (shines)
- . Rueda (nouveaux mouvements et leurs noms)
- . Comment déplacer votre corps en coordonnant les mouvements
- . Comment écouter la musique et pouvoir l'exprimer avec votre corps (temps et rythme)
- . Travailler et créer votre propre style
- . Apprendre une chorégraphie pour une occasion particulière ou une première danse à un mariage
- . Ou tout autre chose que vous estimez devoir travailler pour vous perfectionner.

Chaque leçon privée est de 1H30.

Tarif : 50€ pour un couple ou personne seule

Rens. saisaconmigo@hotmail.com

STAGES



Pas le temps d'aller au cours, horaires inadaptés, envie de progresser plus rapidement : les stages sont pour vous

Au programme :

Expression corporelle, rythme, improvisation, nouvelles figures et enchaînements de figures.

Les stages se déroulent le dimanche après-midi de 15H à 18H, aux dates ci-dessous :

KIZOMBA :

Dates à venir

SALSA débutants :

Dates à venir

Adresse

CANYON - Salle de Sports
8, rue Henri Wallon

(93) Epinay S/Seine

Tarif Adhérents : 17 €

Non adhérents : 22 €